



Летние игры для детей раннего возраста

Замечательное время года - лето! Это прекрасная пора и для детей, и для взрослых. Дети, так же, как и взрослые нуждаются в полноценном отдыхе, наполненном впечатлениями, солнцем, совместными играми, купанием и другими радостями. А также это прекрасное время для оздоровления и закаливания.

Игры с родителями – это неотъемлемая часть развития детей. Совместные игры сближают родителей и детей. Отправляясь на отдых с детьми за город, не забывайте взять с собой необходимые атрибуты для игры, это могут быть мячи, ракетки, а также многое другое, на что хватит выдумки.

Во что же можно поиграть с ребенком, чтобы это доставило радость вам и вашим детям. Выбирайте те игры, которые доступны вашему ребенку. Учитывайте, что у детей быстро пропадет увлечение, если они не испытывают радость победы.

Попросите ребенка познакомить вас с играми, в которые он играет в детском саду со своими сверстниками. Будьте внимательным слушателем, ведь это самые ценные минуты вашего общения. Кроме отличного настроения игры способствуют улучшению взаимоотношений в семье, сближают детей и родителей.

Предлагаем вам некоторый перечень игр, которые вы можете использовать с детьми во время летнего отдыха.

Игры с мячом



С малышами 1,5 лет начните с самых простых игр. Покатайте мяч друг другу. Научите пинать мяч ножкой. Можно по очереди пинать мячик и догонять его. Мячики можно бросать, кто дальше или, кто выше. Побросайте мяч друг другу, стоя на расстоянии 60 - 100 см. Поиграйте в «футбол», пиная мяч друг другу. Ребёнку, который хорошо умеет прыгать на двух ногах, предложите поскакать, зажав мяч между коленей.

С детьми трёх лет, которые уже хорошо научились ловить и бросать мяч, можно поиграть в более сложные игры.

«Съедобное – несъедобное»

Это одна из древних игр. Ее правила довольно просты. Ведущий кидает мяч, при этом произносит какое-нибудь слово. Если слово «съедобное», игрок должен поймать мяч, если «несъедобное» - оттолкнуть. Если игрок ошибается, то он меняется местами с ведущим.

Игры с песком

Испечем куличик

Лепке “куличиков” тоже нужно научиться. Покажите порядок действий: насыпать, похлопать лопаткой, аккуратно перевернуть, снова похлопать, аккуратно поднять ведро. Поверьте, понадобится немало времени и трудов, чтобы построить тот самый куличик, которым кроха будет доволен.



Построй забор

Пусть ребенок построит ручками или с помощью ведерка забор из “куличиков” - вдоль него можно ездить на машинке или придумать историю, кто живет за этим забором.

Золотоискатель

Поиграйте в золотоискателей: зачерпните песчаную массу со спрятанной в ней игрушкой и просейте через сито, чтобы в нем осталась только ваша находка. Расскажите, почему так происходит.

Рисунки на песке

Нарисуйте что-нибудь и предложите угадать, что это. Изображайте что-нибудь простое, начните с фигур - треугольников, квадратов, кругов. Затем нарисуйте солнышко, звездочку, сердечко. Пусть ребенок проведет по линиям вслед за вами.

Волшебная деревня

Отдыхаете на море?

Соберите на берегу красивые камешки, ракушки, листочки и другие природные материалы, постройте песочную деревню и украсьте каждый “домик” разными предметами.

Игры с водой

«Отожми губку»

Сухую цветную поролоновую губку дать ребёнку в руки, попросить, опустить в воду или сделать это руками малыша.

Затем вынуть, держа над тазиком, отжать руками малыша: «Вот сколько воды в губке!». Повторить несколько раз.

«Подуй на кораблик»

Опустить на воду маленький кораблик и подуть на него, приговаривая: «Подую на кораблик». Ребёнок наблюдает, как игрушка уплывает: «Уплыл кораблик!» Повторить несколько раз. Попросить то же сделать малыша.

«Собери камешки»

Взрослый бросает в таз с водой 5-6 разноцветных камешков. «Достань камешки», - попросить малыша. Тот собирает камешки в миску. Повторить несколько раз.

«Переливание»

Дать малышу в каждую ручку по пластмассовой чашечке. Рукой ребёнка зачерпнуть воду из тазика одной чашкой и перелить в другую так, чтобы хорошо была видна струя: «Лейся, переливайся, водичка!». Повторить несколько раз.



«Дождик»

Взрослый льёт воду из чашки в ситечко или дуршлаг: «Дождик, дождик, дождик, лей!». Повторить несколько раз. Попросить то же сделать малыша.

«Поймай!»

Бросить в тазик несколько (5-6) пустых футляров от киндер-сюрпризов или шариков: «Собери!». Для малыша не так просто собрать ускользающие игрушки, но очень весело.

Чем ещё заняться?

Гуляя с детьми в городе можно организовать катание на велосипеде, самокате, роликах. Это не только веселые занятия, но и очень полезные, которые хорошо развивают зрительно-моторную координацию.

Рисовать мелками на улице интересно в любом возрасте. Причем рисовать можно не только человечков, картинки, но и изучать буквы, цифры и т. д. Можно нарисовать полосу препятствий с кочками для перешагивания, узким мостиком, скоростной дорожкой для бега и оврагом для перепрыгивания.

Надувание мыльных пузырей доставит массу удовольствия детям.

Пускайте бумажные самолетики. Можно соревноваться - у кого пролетит дальше и быстрее.

Это совсем небольшой перечень игр, которые вы можете провести с детьми на отдыхе. Фантазируйте, придумывайте свои игры, и вам обеспечено хорошее настроение.

Желаем вам хорошего семейного отдыха!

