

Консультация на тему: «Упрямство детей раннего возраста»

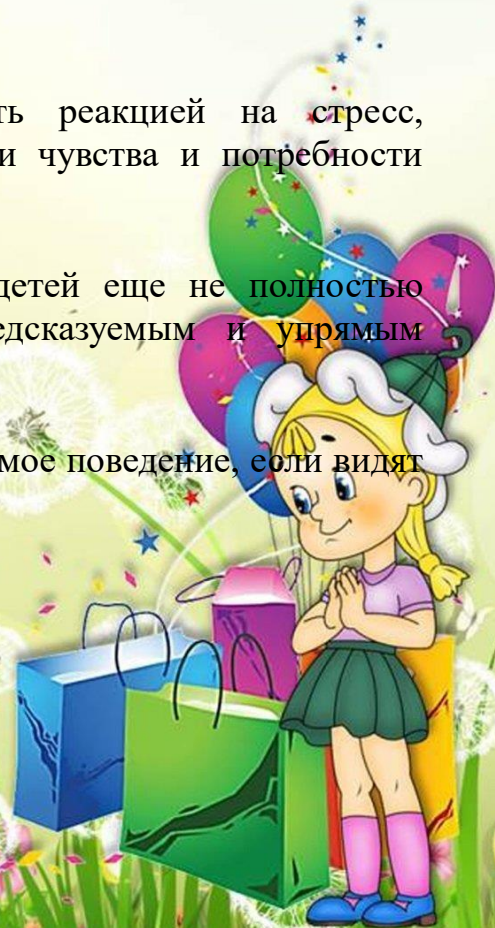
Составитель: Баева Анастасия Павловна

Упрямство у детей раннего возраста - это естественная часть их развития, связанная с процессом формирования личности и независимости.

Упрямство и «негативизм» начинают развиваться еще в возрасте одного года, так что вас этим не удивишь. Но после 2 лет это достигает новых высот и принимает новые формы. Годовалый ребенок противоречит матери, ребенок 2,5 лет противоречит даже себе. Он с трудом принимает решения, а потом хочет все перерешить. Ребенок ведет себя как человек, который стремится сбросить чье-либо иго, хотя никто не намерен его подавить, кроме него самого. Он хочет все делать по-своему, только так, как он делал это раньше. Он приходит в ярость, когда кто-либо пытается вмешиваться или по-другому положить его собственность.

Вот несколько причин, почему дети могут проявлять упрямство:

- **Желание контроля:** Дети начинают осознавать свою индивидуальность и стремятся контролировать свою жизнь. Упрямство может быть способом попытаться сохранить этот контроль.
- **Испытание границ:** Дети экспериментируют, тестируя границы и реакции окружающих на свое поведение. Упрямство может быть способом проверить, насколько далеко они могут зайти.
- **Выражение эмоций:** Упрямство может быть реакцией на стресс, недовольство или неспособность выразить свои чувства и потребности словами.
- **Незрелость мозга:** В раннем возрасте мозг детей еще не полностью сформирован, что может приводить к непредсказуемым и упрямым реакциям.
- **Модели поведения:** Дети могут копировать упрямое поведение, если видят его у других детей или взрослых.



Чтобы справиться с упрямством детей раннего возраста, важно учитывать их потребности и чувства, а также использовать стратегии, основанные на понимании и терпимости:

- **Предлагайте выбор:** Предоставьте детям чувство контроля, предлагая им выбор между несколькими вариантами.
- **Будьте последовательными:** Становитесь надежными и последовательными в своих реакциях, чтобы дети понимали, что они могут ожидать.
- **Поддерживайте чувства:** Поддерживайте чувства детей и помогайте им выражать свои эмоции словами.
- **Обучайте навыкам решения проблем:** Помогите детям развивать навыки решения проблем и эмоциональной саморегуляции.

Источник: Личный опыт педагога

