

Рекомендации для родителей «Как приучить ребенка к горшку»


С взрослением малыша, с каждым новым месяцем все мамы начинают задумываться и задаваться вопросом когда нужно начинать знакомить своего малыша с горшком, и как правильно и быстро научить и приучить ребенка ходить в новый для него «туалет». Одни родители начинают обучение еще в возрасте до года, другие – не торопятся с этим.



Когда начать высаживать ребенка на горшок.

Специалисты рекомендуют заниматься приучением к горшку в возрасте примерно двух лет, когда физиологически и психологически малыш уже готов к этому. В начале обучения дети не понимают, зачем их пытаются усадить на горшок: некоторые начинают бояться его и начинают плакать только при виде «туалета». Родители ни в коем случае не должны повышать голос или ругать малыша. В положительном случае, если у ребенка получилось сходить в горшок, его нужно обязательно похвалить.





Родителям в это время необходимо тщательнее следить за поведением ребенка: некоторые малыши начинают подавать признаки, что они хотят в туалет. Одни дети замирают, другие – начинают тужиться — как только заметили эти признаки, нужно усадить малыша на горшок. Несколько раз успеете поймать момент, ребенок начнет понемногу понимать для чего нужен этот предмет.

К горшку - повышенные требования.

Существуют общие рекомендации, как выбирать для ребенка горшок и выбор зависит от нескольких факторов:

- Он не должен быть холодным. Малышу это придется не по вкусу, и обучение потерпит крах в самом начале. Поэтому отдавайте предпочтение пластиковым моделям;

- Удобство не менее важно в этом деликатном вопросе;

- Важно, чтобы горшок был устойчивым.

- Не стоит приобретать горшок с музыкальными, световыми эффектами, малыши будут воспринимать его как игрушку;

- Наличие спинки поможет удобному нахождению ребенка на горшке.

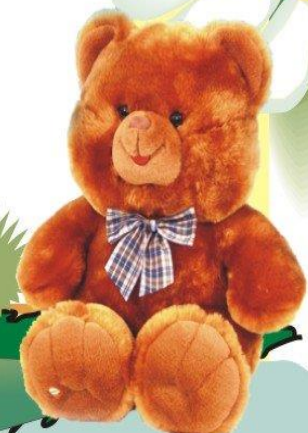
- Некоторые дети вообще изначально предпочитают присаживаться на унитаз, поэтому родителям стоит обратить внимание на детское сидение.





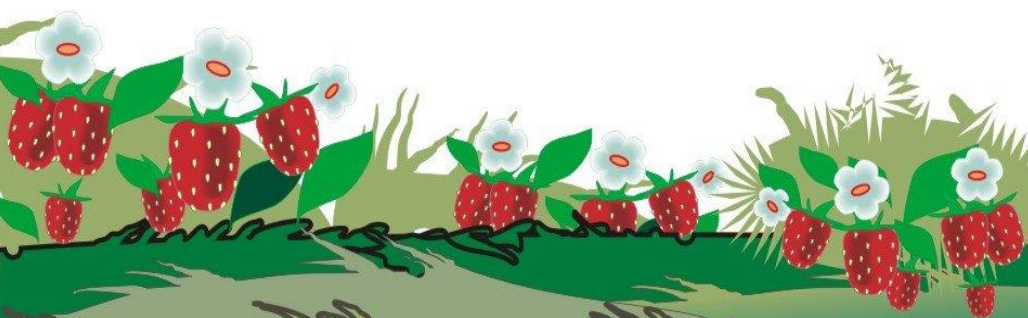
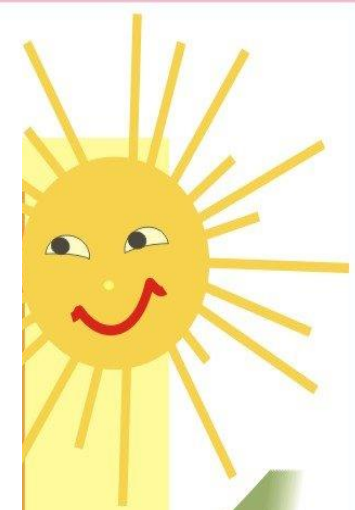
Когда снимать подгузник на прогулку.

Не всегда ребенок, который ходит на горшок дома с большим успехом, сообщает о своем намерении пописать на улице. Сначала лучше надевать подгузник, так как ветреная или холодная погода может стать причиной нежелательной простуды (не факт, что вы успеете быстро добежать домой или успешно переодеть ребенка на месте происшествия). Снимать подгузник следует только тогда, когда он будет систематически оставаться сухим после прогулки, или же тогда, когда ребенок начнет проситься на горшок вне дома.



Как отказаться от ночного подгузника.

Отказаться от памперсов в дневное время намного проще, нежели ночью. Днем мы можем «подловить» малыша, напомнить, если он заигрался, а вот как быть с ночным сном? После того, как у вашего крохи выработается устойчивый навык к регулярному посещению горшка, вы можете заметить, что ночной памперс остается сухим каждую ночь, а это значит, что вам повезло и пришло время укладывать его спать в одной пижаме. Но не все детки одинаковы, многие малыши попросту не контролируют во сне акт мочеиспускания, здесь вам поможет непромокаемая пеленка или клеенка и запасные простыни. Со временем ребенок привыкнет вставать в туалет даже ночью. Не поднимайте кроху в ночное время специально для похода в туалет, в противном случае всякий раз, когда вы забудете или не успеете его разбудить, в результате получите лужу. Малыш должен сам научиться распознавать свои позывы к походу на горшок. Можно порекомендовать, перед сном ограничить потребление жидкости, а также посадить на горшок.






Подводим итоги: типичные ошибки и общие рекомендации.

- Быстро приучить к горшку можно при достижении ребенком определенного психологического возраста.
- Сажайте ребенка на горшок после каждого сна.
- Не начинайте обучение, если ребенок не здоров .
- В случае «попадания» малыша нужно хвалить, но не перестарайтесь.
- Если ребенок может сесть на горшок сам, нужно предоставить ему свободу действий.
- Перед тем как приучить ребенка к горшку в 2 года, нужно уже работать над его самостоятельностью.





Прибегайте к маленьким хитростям:



- Разрешите смывать унитаз после того, как туда было отправлено содержимое горшка;
Можно завести красочную, яркую книжку или игрушки, которыми можно будет играть или читать только при посещении горшка, однако не стоит разводить кукольный театр или библиотеку, для маленького человека акт посещения туалета, не должен быть игрой.

- Не следует слишком настаивать на высаживании ребенка на горшок. Это может вызвать отвращение и протест у малыша.



В заключение хочется сказать: дарите деткам больше тепла и своей любви, а все проблемы с горшком обязательно решаться!

